

## Cardápio Divina Pastora - Almoço - Janeiro 2019

| SEGUNDA  | TERÇA  | QUARTA  | QUINTA  | SEXTA   |
|--|--|---|---|---|
|  |  | 23/jan  | 24/jan  | 25/jan  |
|  |  | Omelete de frios<br>Cenoura refogada<br>Salada de alface<br>Fruta | Filé de frango grelhado<br>Macarrão à bolonhesa<br>Salada de acelga<br>Gelatina       | FERIADO - Aniversário de São Paulo  |
| 28/jan   | 29/jan   | 30/jan  | 31/jan  | 01/fev  |
| Carne moída com legumes<br><br>Purê de batata<br>Salada de alface<br>Fruta | Fricassê de frango<br><br>Repolho refogado<br>Salada de beterraba ralada<br>Gelatina | Feijoadinha<br><br>Farofa<br>Couve refogada<br>Fruta              | Bife grelhado<br><br>Macarrão à marguerita<br>Salada de escarola + alface<br>Gelatina | Strogonoff de frango<br><br>Batata palha<br>Salada de repolho bicolor<br>Brigadeiro |
|  |  |   |   |   |
| RECESSO ESCOLAR  |  |   |   |   |
|  |  |   |   |   |

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DOS ALIMENTOS

Arroz e feijão diariamente

Substituições: somente ovo frito ou omelete

Nutricionista: M<sup>a</sup> Emília Onodera CRN3 17114