

Cardápio Divina Pastora - Almoço - Fevereiro 2019

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
04/fev	05/fev	06/fev	07/fev	08/fev
Ovo cozido com molho rosé	Cubos de pernil	Kibe de bandeja	Isclas de frango	Hambúguer grelhado
Abobrinha refogada	Mandioca cozida	Repolho refogado	Yakissoba de legumes	Batata frita
Salada de acelga	Salada de couve	Salada de tomate	Salada de alface	Salada de alface americana
Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Bicho de pé
11/fev	12/fev	13/fev	14/fev	15/fev
Cubos de frango ao molho	Bife grelhado	Feijoadinha	Almondegas	Filé de frango grelhado
Polenta	Chuchu refogado	Farofa	Macarrão ao sugo	Creme de milho
Salada de pepino	Salada de alface	Couve refogada	Salada de cenoura ralada	Salada de escarola+ alface
Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Mousse de chocolate
18/fev	19/fev	20/fev	21/fev	22/fev
Picadinho com legumes	Linguicinha de frango	Peixe no fubá	Frango assado	Strogonoff de carne
Acelga refogada	Cenoura cozida	Brócolis alho e óleo	Nhoque ao sugo	Batata palha
Salada de tomate	Salada de repolho	Salada de beterraba	Salada de couve	Salada de alface
Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Beijinho
25/fev	26/fev	27/fev	28/fev	01/mar
Ovo mexido com tomate	Panqueca de frango	Feijoadinha	Bife grelhado	Fricassê de frango
Vagem na manteiga	Abóbora japonesa	Farofa	Lasanha de frios	Repolho refogado
Salada de acelga	Salada de alface	Couve refogada	Salada de alface	Salada de tomate
Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Bolo de cenoura c/ chocolate

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DOS ALIMENTOS

Arroz e feijão diariamente

Substituições: somente ovo frito ou omelete

Nutricionista: M^a Emília Onodera CRN3 17114