

Cardápio Divina Pastora - Almoço - Setembro 2018

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
03/set	04/set	05/set	06/set	07/set
Ovo mexido com presunto Abobrinha refogada Salada de alface Fruta	Escondidinho de frango Acelga refogada Salada de tomate Gelatina	Feijoadinha Farofa Couve refogada Fruta	Frango assado Macarrão à bolonhesa Salada de alface Gelatina	FERIADO - Independência do Brasil
10/set	11/set	12/set	13/set	14/set
Iscas de frango grelhadas Creme de milho Salada de couve Fruta	Picadinho de carne Purê rosé (batata + beterraba) Salada de pepino Gelatina	Peixe no fubá Abóbora japonesa Salada de alface + escarola	Carne moída refogada Lasanha de frios Salada de cenoura ralada Gelatina	Filé de frango grelhado Polenta frita Salada de alface americana Bicho de pé
17/set	18/set	19/set	20/set	21/set
Carne assada Mandioca cozida Salada de acelga Fruta	Cubos de frango com gengibre Repolho refogado Salada de tomate Gelatina	Feijoadinha Farofa Couve refogada Fruta	Fricassê de frango Macarrão ao sugo Salada de alface + rúcula Gelatina	Strogonoff de carne Batata palha Salada de repolho Bolo de cenoura
24/set	25/set	26/set	27/set	28/set
Omelete de legumes Chuchu refogado Salada de alface Fruta	Bife grelhado Couve-flor gratinada Salada de couve Gelatina	Linguicinha de frango Creme de espinafre Salada de beterraba Fruta	Cubos de pernil Nhoque Salada de tomate Gelatina	Filé de frango à milanesa Purê de batata Salada de alface Mousse de chocolate

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DOS ALIMENTOS

Arroz e feijão diariamente

Substituições: somente frango ou omelete

Nutricionista: M^a Emília Onodera CRN3 17114