

Cardápio Divina Pastora - Almoço - Outubro 2018

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
01/out	02/out	03/out	04/out	05/out
Picadinho de carne Acelga refogada Salada de tomate Fruta	Frango xadrez Cenoura cozida Salada de alface Gelatina	Feijoadinha Farofa Couve refogada Fruta	Filé de frango grelhado Rondelli de frios Salada de escarola Gelatina	Hambúrguer grelhado Batata frita Salada de alface americana Brigadeiro
08/out	09/out	10/out	11/out	12/out
Ovo mexido com queijo e tomate Repolho refogado Salada de pepino Fruta	Carne moída com legumes Abobrinha refogada Salada de couve Gelatina	Frango assado Berinjela refogada Salada de alface Fruta	Almondegas Macarrão ao sugo Salada de cenoura Gelatina	FERIADO - Dia de Nossa Senhora Aparecida / Dia das Crianças
15/out	16/out	17/out	18/out	19/out
Isclas de frango ao molho Polenta Salada de alface Fruta	Cubos de pernil Batata corada c/ alecrim Salada de repolho Gelatina	Feijoadinha Farofa Couve refogada Fruta	Bife grelhado Macarrão de forno Salada de tomate Gelatina	Strogonoff de frango Batata palha Salada de acelga Mousse de limão
22/out	23/out	24/out	25/out	26/out
Cubos de carne Purê misto (batata + cenoura) Salada de couve Fruta	Panqueca de frango Acelga refogada Salada de beterraba ralada Gelatina	Carne assada Abóbora japonesa Salada de alface Fruta	Linguicinha de frango Macarrão alho e óleo Salada de pepino Gelatina	Peixe frito Brócolis refogado Salada de tomate Beijinho
29/out	30/out	31/out		
Omelete de abobrinha Repolho refogado Salada de cenoura Fruta	Carne moída refogada Mandioca cozida Salada de acelga Gelatina	Feijoadinha Farofa Couve refogada Fruta		

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DOS ALIMENTOS

Arroz e feijão diariamente

Substituições: somente frango ou omelete

Nutricionista: M^a Emília Onodera CRN3 17114