

Cardápio Divina Pastora - Almoço - Novembro 2018

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			01/nov	02/nov
			Cubos de frango cozidos Macarrão à bolonhesa Salada de repolho Gelatina	FERIADO - FINADOS
05/nov	06/nov	07/nov	08/nov	09/nov
Linguixa de frango Purê rosé (beterraba + batata) Salada de alface Fruta	Cubos de pernil Abobrinha refogada Salada de rúcula + alface Gelatina	Kibe assado Repolho refogado Salada de tomate Fruta	Bife grelhado Rondelli de frios Salada de couve Gelatina	Fricassê de frango Acelga refogada Salada de beterraba Bicho de pé
12/nov	13/nov	14/nov	15/nov	16/nov
Carne moída com legumes Abóbora japonesa Salada de tomate Fruta	Peixe no fubá Cenoura sauté Salada de alface Gelatina	Feijoadinha Farofa Couve refogada Fruta	FERIADO - PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA	RECESSO ESCOLAR
19/nov	20/nov	21/nov	22/nov	23/nov
RECESSO ESCOLAR	FERIADO - DIA DA CONSCIÊNCIA NEGRA	Picadinho de carne com legumes Repolho refogado Salada de tomate Fruta	Isclas de frango cozidas yakissoba de legumes Salada de alface Gelatina	Strogonoff de carne Batata palha Salada de escarola + alface Doce de banana
26/nov	27/nov	28/nov	29/nov	30/nov
Omelete de frios Chuchu refogado Salada de couve Fruta	Panqueca de frango Milho na salsa Salada de acelga Gelatina	Feijoadinha Farofa Couve refogada Fruta	Frango assado Macarrão ao alho e óleo Salada de pepino Gelatina	Bife grelhado Mandioca cozida Salada de alface Mousse de chocolate

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DOS ALIMENTOS

Arroz e feijão diariamente

Substituições: somente ovo frito ou omelete

Nutricionista: M^a Emília Onodera CRN3 17114