

Cardápio Divina Pastora - Almoço - Junho 2018

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
04/jun	05/jun	06/jun	07/jun	08/jun
Carne moída refogada	Frango ao molho	Feijoadinha	Bife grelhado	Panqueca de frango
Purê de batata	Polenta	Farofa	Macarrão ao sugo	Repolho refogado
Salada de acelga	Salada de alface	Couve refogada	Salada de beterraba ralada	Salada de tomate
Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Mousse de chocolate
11/jun	12/jun	13/jun	14/jun	15/jun
Omelete de frios	Carne assada	Filé de frango grelhado	Cubos de pernil	Strogonoff de carne
Cenoura na salsa	Mandioca cozida	Chuchu gratinado	Lasanha	Batata palha
Salada de alface	Salada de couve	Salada de alface + escarola	Salada de abobrinha c/ ervas	Salada de alface
Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Bolo de cenoura
18/jun	19/jun	20/jun	21/jun	22/jun
Linguiça de frango	Peixe no fubá	Feijoadinha	Iscas de carne	Escondidinho de frango
Batata assada	Brócolis ao alho	Farofa	Macarrão à bolonhesa	Acelga refogada
Salada de repolho	Salada de tomate	Couve refogada	Salada de cenoura ralada	Salada de pepino
Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Doce de banana
25/jun	26/jun	27/jun	28/jun	29/jun
Picadinho de carne com legumes	Filé de frango grelhado	Almondega ao sugo	Frango assado	Hambúrguer grelhado
Repolho refogado	Abobrinha refogada	Couve-flor à dorê	Nhoque ao sugo	Batata frita
Salada de beterraba cozida	Salada de alface	Salada de tomate	Salada de alface + rúcula	Salada de alface americana
Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Brigadeiro

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DOS ALIMENTOS

Arroz e feijão diariamente

Substituições: somente frango ou omelete

Nutricionista: M^a Emília Onodera CRN3 17114