

Cardápio Divina Pastora - Almoço - Julho 2018

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
02/jul	03/jul	04/jul	05/jul	06/jul
Ovo mexido com tomate	Carne assada	Feijoadinha	Linguiça de frango	Bife grelhado
Chuchu com ervas	Acelga refogada	Farofa	Macarrão ao sugo	Batata gratinada
Salada de alface	Salada de pepino	Couve refogada	Salada de tomate	Salada de alface americana
Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Bicho de pé
09/jul	10/jul	11/jul	12/jul	13/jul
FERIADO - Revolução constitucionalista	Carne moída com milho	Isca de carne com legumes	Cubos de pernil	Strogonoff de frango
	Purê rosé (batata + beterraba)	Mandioca cozida	Macarrão ao forno	Batata palha
	Salada de couve	Salada de alface + escarola	Salada de cenoura cozida	Salada de alface
	Gelatina	Fruta	Gelatina	Bolo prestígio

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DOS ALIMENTOS

Arroz e feijão diariamente

Substituições: somente frango ou omelete

Nutricionista: M^a Emília Onodera CRN3 17114