

Cardápio Divina Pastora - Almoço - Agosto 2018

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
02/jul	03/jul	01/ago	02/ago	03/ago
		RECESSO ESCOLAR	Carne moída refogada Macarrão ao sugo Salada de acelga Gelatina	Filé de frango à milanesa Brócolis ao alho Salada de tomate Brigadeiro
06/ago	07/ago	08/ago	09/ago	10/ago
Omelete de legumes Repolho refogado Salada de cenoura Fruta	Frango assado Abóbora japonesa Salada de alface Gelatina	Feijoadinha Farofa Couve refogada Fruta	Isclas de frango cozidas Yakissoba de legumes Salada de tomate Gelatina	Hambúrguer grelhado Batata frita Salada de alface americana Mousse de limão
13/ago	14/ago	15/ago	16/ago	17/ago
Cubos de frango ao molho Polenta Salada de agrião + alface Fruta	Bife grelhado Chuchu com ervas Salada de acelga Gelatina	Peixe frito Cenoura refogada Salada de alface Fruta	Almôndegas Macarrão à marguerita Salada de beterraba ralada Gelatina	Filé de frango grelhado Creme de milho Salada de escarola + alface Beijinho
20/ago	21/ago	22/ago	23/ago	24/ago
Carne moída com legumes Acelga refogada Salada de pepino Fruta	Panqueca de frango Abobrinha com ovo Salada de alface Gelatina	Feijoadinha Farofa Couve refogada Fruta	Fricassê de frango Macarrão alho e óleo Salada de rúcula + alface Gelatina	Bife grelhado Purê misto (batata + cenoura) Salada de maionese Doce de banana
27/ago	28/ago	29/ago	30/ago	31/ago
Linguicinha de frango Couve refogada Salada de tomate Fruta	Kibe assado Repolho refogado Salada de chuchu Gelatina	Cubos de pernil Mandioca cozida Salada de couve Fruta	Carne assada Rondelli de frios Salada de repolho Gelatina	Strogonoff de frango Batata palha Salada de cenoura Bolo de chocolate

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DOS ALIMENTOS

Arroz e feijão diariamente

Substituições: somente frango ou omelete

Nutricionista: M^a Emília Onodera CRN3 17114