

## Cardápio Divina Pastora - Almoço - Março 2018

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			01/mar	02/mar
			Peixe no fubá Rondelli de frios Salada de beterraba ralada Gelatina	Hambúguer grelhado Batata frita Salada de alface americana Beijinho
05/mar	06/mar	07/mar	08/mar	09/mar
Linguicinha de frango Chuchu com ervas Salada de alface Fruta	Rocambole de carne com frios Brócolis ao alho Salada de tomate Gelatina	Frango assado Cenoura cozida Salada de couve Fruta	Isclas de carne cozidas Yakissoba de legumes Salada de alface Gelatina	Filé de frango grelhado Creme de milho Salada de repolho Mousse de chocolate
12/mar	13/mar	14/mar	15/mar	16/mar
Ovo mexido Beterraba cozida Salada de pepino Fruta	Panqueca de frango Abobrinha com ovo Salada de alface Gelatina	Feijoadinha Farofa Couve refogada Fruta	Cubos de pernil Macarrão de forno Salada de alface Gelatina	Strogonoff de carne Batata palha Salada de tomate Pudim de leite
19/mar	20/mar	21/mar	22/mar	23/mar
Carne moída refogada Acelga refogada Salada de cenoura ralada Fruta	Bolinho de peixe Abóbora japonesa Salada de couve Gelatina	Isclas de frango cozidas Espinafre alho e óleo Salada de tomate Fruta	Almondegas Macarrão ao sugo Salada de abobrinha Gelatina	Fricassê de frango Couve-flor refogada Salada de alface Mousse de maracujá
26/mar	27/mar	28/mar	29/mar	30/mar
Omelete de frios Couve refogada Salada de tomate Fruta	Cubos de frango ao molho Mandioca cozida Salada de alface Gelatina	Bife grelhado Purê de batata Salada de escarola +alface Fruta	RECESSO ESCOLAR	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DOS ALIMENTOS

Arroz e feijão diariamente

Substituições: somente frango ou omelete

Nutricionista: M<sup>a</sup> Emília Onodera CRN3 17114