

Cardápio Divina Pastora - Almoço - Maio 2018

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	01/mai	02/mai	03/mai	04/mai
	FERIADO - Dia do Trabalho	Escondidinho de frango Repolho refogado Salada de abobrinha Fruta	Picadinho de carne com legumes Rondelli de frios Salada de acelga Gelatina	Strogonoff de frango Batata palha Salada de alface Beijinho
07/mai	08/mai	09/mai	10/mai	11/mai
Omelete de queijo Chuchu com ervas Salada de repolho bicolor Fruta	Panqueca de frango Brócolis refogado Salada de tomate Gelatina	Feijoadinha Farofa Couve refogada Fruta	Filé de frango grelhado Capellete de carne Salada de alface Gelatina	Bolo de carne Abóbora japonesa Salada de escarola + alface Bicho de pé
14/mai	15/mai	16/mai	17/mai	18/mai
Cubos de frango ao molho Polenta Salada de alface Fruta	Hambúguer grelhado Batata assada Salada de folhas mistas Gelatina	Peixe frito Creme de espinafre Salada de pepino Fruta	Almondegas Macarrão à marguerita Salada de acelga Gelatina	Bife grelhado Nuggets de legumes caseiro Salada de alface americana Mousse de maracujá
21/mai	22/mai	23/mai	24/mai	25/mai
Linguiça de frango Purê rosé (batata + beterraba) Salada de repolho Fruta	Cubos de pernil Mandioca cozida Salada de couve Gelatina	Frango assado Berinjela refogada Salada de alface Fruta	Isclas de carne Yakisoba de legumes Salada de tomate Gelatina	Fricassê de frango Repolho refogado Salada de beterraba Bolo de chocolate
28/mai	29/mai	30/mai	31/mai	
Ovo mexido com tomate Cenoura na manteiga Salada de alface Fruta	Filé de frango grelhado Creme de milho Salada de escarola + alface Gelatina	Kibe de bandeja Acelga refogada Salada de abobrinha ralada Fruta	FERIADO - Corpus Christi	

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DOS ALIMENTOS

Arroz e feijão diariamente

Substituições: somente frango ou omelete

Nutricionista: M^a Emília Onodera CRN3 17114