

## Cardápio Divina Pastora - Almoço - Fevereiro 2018

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			01/fev	02/fev
			Bife grelhado Macarrão de forno Salada de alface Gelatina	Strogonoff de frango Batata palha Salada de abobrinha Bolo de cenoura
05/fev	06/fev	07/fev	08/fev	09/fev
Carne moída refogada Purê misto (batata + cenoura) Salada de escarola Fruta	Peixe assado Couve-flor refogada Salada de tomate Gelatina	Isclas de carne aceboladas Brócolis ao alho e óleo Salada de couve Fruta	Filé de frango grelhado Lasanha de frios Salada de pepino Gelatina	Hambúguer bovino Chuchu gratinado Salada de alface Bicho de pé
12/fev	13/fev	14/fev	15/fev	16/fev
RECESSO ESCOLAR	CARNAVAL	QUARTA-FEIRA DE CINZAS	Omelete de forno Macarrão à bolonhesa Salada de alface Gelatina	Cubos de pernil Virado de acelga Salada de tomate Brigadeiro
19/fev	20/fev	21/fev	22/fev	23/fev
Fricassê de frango Abóbora na manteiga Salada de alface Fruta	Kibe de bandeja Repolho refogado Salada de beterraba cozida Gelatina	Feijoadinha Farofa Couve refogada Fruta	Carne assada Macarrão à marguerita Salada de pepino Gelatina	Torta de frango com milho Couve-flor refogada Salada de cenoura ralada Sagú de laranja
26/fev	27/fev	28/fev		
Picadinho de carne (c/ batata cenoura vagem) Acelga refogada Salada de tomate Fruta	Cubos de pernil Abobrinha na salsa Salada de alface Gelatina	Isclas de frango ao molho Polenta mole Salada de agrião Fruta		

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DOS ALIMENTOS**

Arroz e feijão diariamente

Substituições: somente frango ou omelete

*Nutricionista: M<sup>a</sup> Emília Onodera CRN3 17114*