

Cardápio Divina Pastora - Almoço - Abril 2018

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
02/abr	03/abr	04/abr	05/abr	06/abr
Isca de frango com gengibre Purê misto (batata + cenoura) Salada de acelga Fruta	Carne assada Batata doce assada Salada de alface Gelatina	Cubos de pernil Repolho refogado Salada de tomate Fruta	Filé de frango grelhado Lasanha de frios Salada de couve Gelatina	Isca de carne acebolada Chuchu gratinado Salada de alface Brigadeiro
09/abr	10/abr	11/abr	12/abr	13/abr
Ovo mexido Brócolis ao alho Salada de beterraba ralada Fruta	Frango à milanesa Cenoura refogada Salada de escrola + alface Gelatina	Feijoadinha Farofa Couve refogada Fruta	Carne moída refogada Macarrão à bolonhesa Salada de alface Gelatina	Strogonoff de frango Batata palha Salada de tomate Bolo de cenoura
16/abr	17/abr	18/abr	19/abr	20/abr
Picadinho de carne com legumes Acelga refogada Salada de pepino Fruta	Peixe no fubá Abóbora japonesa Salada de couve Gelatina	Cubos de carne cozidos Mandioca na manteiga Salada de alface Fruta	Cubos de frango ao molho Nhoque ao sugo Salada de rúcula Gelatina	Hambúrguer grelhado Batata frita Salada de alface americana Doce de banana
23/abr	24/abr	25/abr	26/abr	27/abr
Omelete de queijo Couve-flor à dorê Salada de cenoura ralada Fruta	Filé de frango grelhado Creme de milho Salada de alface Gelatina	Almondegas Mandioca cozida Salada de tomate Fruta	Pernil assado Macarrão à marguerita Salada de repolho Gelatina	Bife à milanesa Abobrinha refogada Salada de escarola + alface Mousse de limão
30/abr				
RECESSO ESCOLAR				

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DOS ALIMENTOS

Arroz e feijão diariamente

Substituições: somente frango ou omelete

Nutricionista: M^ª Emília Onodera CRN3 17114